



Angebote und Preise 2024



( Das Bayerwald

IHR WOHLFÜHLHOTEL

# Herzlich Willkommen



Wir  
machen nichts  
Außergewöhnliches,  
aber Gewöhnliches  
außergewöhnlich  
gut!



**4-5** Restaurant und Kulinarik

**6-7** Zimmer und Suiten

**8-9** Bade- und Saunabereich

**10-11** Heilfasten nach Buchinger: allgemeine Informationen & bei uns im Hotel

**12-13** Schrothkur: allgemeine Informationen & bei uns im Hotel

**14-15** Zimmerpreise

**16-17** Pauschalangebote

**18** Natur & Aktiv rund ums Hotel

**19** Informationen von A bis Z

**19** Hotelanlage

## Liebe Gäste

Wir dürfen Sie ganz herzlich bei uns im Landidyll Hotel „Das Bayerwald“ begrüßen!

Genießen Sie Ruhe und Geborgenheit, erleben Sie unsere herzliche und familiäre Gastfreundschaft. Lassen Sie sich von uns wieder einmal rundum verwöhnen.

Wir freuen uns auf Sie!





# Natürlich gut essen

Am besten schmeckt's  
gesund und regional

Genießen Sie das Zusammenspiel von bayerischer Gastlichkeit und international geprägter Küche in unserem gemütlichen Restaurant oder in der Gartenstube.



Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen - diese althergebrachte Weisheit fasst die Philosophie unserer Küche zusammen.

Die Basis dafür sind immer frische, regionale Zutaten, die wir entsprechend der jeweiligen Saison verwenden. Dabei gehen wir kreativ mit den Rezepten um, damit Sie immer Abwechslungsreiches genießen können.

Durch unsere langjährigen Erfahrungen auf dem Gebiet der gesundheitsfördernden Diät-Küche können wir Ihnen zudem eine vielfältige Auswahl an leichten und allergenfreien Gerichten anbieten.

Nutzen Sie auch unsere Kompetenz in Ernährungsfragen im Rahmen einer Schroth-Kur oder beim „Heilfasten nach Buchinger“.



## Natürlich gut schlafen

Gut schlafen und  
erholt aufwachen

Als ideales Urlaubsdomizil präsentieren sich unsere gemütlich eingerichteten Zimmer, Apartments und Suiten, die Ihnen im Stammhaus, Schwimmbadhaus, Haus "Ulrich" sowie im Haus "Frieda" zur Verfügung stehen.



Vom süßen  
Nichtstun in  
wohlig  
Atmosphäre



Wir möchten, dass Sie sich bei uns bestens aufgehoben fühlen. Freuen Sie sich auf Ihr gemütliches Urlaubszuhause, gestaltet mit allem, was Sie sich für eine unbeschwerte Zeit wünschen.

Die Ausstattung umfasst unter anderem Wohnecke, Flatscreen, Radio, Telefon, teils Kühlschrank bzw. Minibar, Balkon od. Terrasse, Badezimmer mit Dusche oder Badewanne, WC, Föhn & Kosmetikspiegel. Welche Zimmerkategorie Sie bei uns auch buchen, Sie können stets alle Leistungen des Hotels, den Bade- & Saunabereich sowie Frühstück & Abendessen in Anspruch nehmen.

Unser Haus Ulrich liegt ca. 70 m vom Hotel entfernt inmitten der großzügigen Gartenanlage.



# Natürlich gut entspannen

## Einfach zum Wohlfühlen

Bei uns haben Sie Zeit, Ihrem Körper ausgiebig Pflege und Aufmerksamkeit zu schenken. Lassen Sie sich von uns auffangen, einwickeln und verwöhnen in unserem Kosmetikstudio und bei individuellen Wellnessanwendungen!

Mit unserem Konzept von "Wellness drinnen und draussen" vereinen wir die Energie der Natur und die wohltuende Wärme zu einem einzigartigen Erlebnis. Genießen Sie die Ruhe und tanken Sie neue Kräfte auf unserer Liegeterrasse und -wiese unter Bäumen inmitten kleiner Gartenschönheiten.

- Großzügiges Hallenschwimmbad (7 m x 13 m) Whirlpool
- Fitnessraum mit hochwertigen Cardiogeräten
- Nachmittagstee im Wellnessbereich
- Saunabereich mit Finnischer Sauna im Freien
- Bio-Sanarium mit Lichttherapie
- Dampfbad
- Ruheraum und Erlebnisduschen
- Infrarot-Wärmekabine
- Kastlmühlerbacherl als natürliches Tauchbecken und Kneippanlage
- Großflächige Garten- und Parkanlage
- Sonnige Liegewiese und schattenspendende Bäume
- Beauty- und Kosmetikbehandlungen
- Aktiv- und Entspannungsprogramm
- Kassenärztliche Zulassung in der Physiopraxis Plötz (unterhalb d. Hotels)







Gesundheit  
zu bewahren  
ist leichter,  
als Krankheit  
zu heilen.

P. J. Palmer

# Heilfasten

## nach Buchinger

Im Alltagsleben vergessen wir immer wieder, uns um uns selbst genug zu kümmern: Falsche Ernährung, zu wenig Bewegung, die kleinen und großen Sorgen des täglichen Lebens lassen uns oft schlapp und unmotiviert werden. Die Folge ist: Wir fühlen uns nicht mehr wohl in unserer Haut! Heilfasten nach Buchinger – Fasten auf Zeit: Neben der Reinigung des Organismus, Zunahme der Leistungsfähigkeit, Gewichtsreduktion und Verbesserung der Fließeigenschaft des Blutes sowie der Mikro- & Makrozirkulation erfolgt eine Harmonisierung der Stimmung und Zunahme an Lebensqualität und Vitalität. Dank verschiedener Säulen des Heilfastens erfolgt ein Entschlackungs- und Entgiftungsprozess, der Ihnen zu neuem Wohlbefinden und Elan verhilft.



### **Ruhe, Stille und Entspannung**

Gönnen Sie sich Ruhe und Erholung.

### **Bewegung**

Körperliche Aktivität, wenn sie richtig dosiert ist, beeinflusst positiv die Konstitution – ob körperlich oder geistig. Atmung und Durchblutung werden gefördert, das Herz aktiviert, Nierentätigkeit und Verdauung werden angeregt, Wohlbefinden und Selbstwertgefühl werden gestärkt.

### **Förderung der Ausscheidung**

Ein wesentlicher Bestandteil des Fastens ist die Entgiftung oder Entschlackung. Durch verschiedene Methoden werden die Ausscheidungsorgane angeregt, damit während des Fastens Giftstoffe und Schlacken ausgeschieden werden können. Angewandte Methoden sind z. B. der tägliche Leberwickel, Einnehmen von Glaubersalz, Durchführung eines Einlaufs.

### **Hilfsmethoden**

Ob Kneippverfahren oder ein Saunagang – diese kurbegleitenden Methoden unterstützen das Fasten ideal.

### **Fastengetränke**

Viel Trinken ist das Motto des Heilfastens – es wird empfohlen, täglich bis 3 Liter zu trinken (Wasser, kalorienfreien Tee, frisch gepresste Frucht- oder Gemüsesäfte, Gemüsebrühe)

### **Nahrung für die Seele**

Nutzen Sie die Fastenzeit für neue Entdeckungen und erschließen Sie Quellen der Freude außerhalb krankmachender Gaudiumfreuden.

# Heilfasten nach Buchinger

Ganzjährig buchbar (ausgenommen Weihnachten und Silvester)

Fasten ist der stärkste Appell an die natürlichen Selbstheilungskräfte des Menschen, sowohl leiblich wie seelisch gesehen.  
(Dr. Heinz Fahrner)

## ... bei uns im Hotel - Ihr individueller Fasten-Urlaub: alles dürfen und nichts müssen

- Übernachtung im Einzel- od. Doppelzimmer, Appartement / Suite
- zu Beginn: Eingangsgespräch
- ab 1. Fastentag:
  - Mineralwasser, Tee
  - frisch gepresster Obst- und Gemüsesaft (mittags)
  - hausgemachte Gemüsebrühe
  - Leberwickel
  - begleitende Massagen und Wärmeanwendungen (auf Wunsch sowie nach Voranmeldung)
  - Aktiv- und Entspannungsprogramm
- Fastenbrechen gegen Ende des Aufenthaltes (individuell)

Natürlich  
gesund fasten

### Heilfasten Preise pro Person und Übernachtung

	bis 7 Übernachtungen	8-14 Übernachtungen	15-21 Übernachtungen
im Einzelzimmer ohne Balkon	€ 87,-	€ 85,-	€ 83,-
im Einzelzimmer mit Balkon	€ 93,-	€ 91,-	€ 89,-
Doppelzimmer mit Balkon zur Einzelnutzung	€ 108,-	€ 106,-	€ 104,-
Doppelzimmer Schwimmbadhaus	€ 84,-	€ 82,-	€ 80,-
Doppelzimmer Stammhaus	€ 87,-	€ 85,-	€ 83,-
Doppelzimmer Haus "Frieda"	€ 87,-	€ 85,-	€ 83,-
Doppelzimmer Haus "Ulrich"	€ 87,-	€ 85,-	€ 83,-
Wohlfühl-Suite Stammhaus	€ 97,-	€ 95,-	€ 93,-
2-Zimmer Appartement Stammhaus	€ 104,-	€ 102,-	€ 100,-
oder Haus "Frieda"	€ 104,-	€ 102,-	€ 100,-
Dachzimmer Studio Haus "Frieda"	€ 104,-	€ 102,-	€ 100,-

### Folgende Leistungen sind im Preis beinhaltet:

- Übernachtung in der entsprechenden Kategorie
- Wasserkocher und Tee-Auswahl im Zimmer sowie Mineralwasser
- frisch gepresste Säfte, Gemüsebrühen
- Leberwickel
- kuscheliger Bademantel für den Aufenthalt
- individuelles Fastenbrechen
- Nutzung der Bade- und Saunalandschaft
- Aktiv- und Entspannungsprogramm

### Folgende Leistungen gegen Aufpreis:

- Wohlfühlbehandlungen im Kosmetikstudio
- Getränke, die über den Rahmen des Heilfastens hinausgehen
- Massagen, Wärmeanwendungen, Krankengymnastik (die nicht von den Kurärzten verschrieben werden)



# Schrothkur

Das altbewährte Naturheilverfahren nach Johann Schroth dient in erster Linie der Entschlackung und Regeneration des Organismus, aber auch als medizinisch erwünschte Begleiterscheinung der Gewichtsreduktion. Eine Schrothkur bewirkt eine umfassende Umstimmung im Stoffwechsel und im vegetativen Nervensystem. Bei Volkskrankheiten wie Bluthochdruck, Gicht, Rheuma, Migräne oder Diabetes bewirkt sie Linderung bzw. Besserung.

Der Erfolg dieses "Großputz in jeder Körperzelle" beruht auf den vier Schroth'schen Säulen:



## 1. Schroth-Diät

Die Diät besteht aus einer kalorienreduzierter, basischer Kost ohne tierisches Eiweiß und Salz, die außerdem praktisch fettfrei ist. Dadurch wird der Stoffwechsel entlastet und die Selbstheilung gefördert.

## 2. Trink- und Trockentage

Der rhythmische Wechsel von Trink- und Trockentagen gibt dem Körper und dem Selbstheilungsprozess einen zusätzlichen Impuls und unterstützt somit die „Gewebsdrainage“ im Organismus. Als mögliches Kurgetränk ist neben Wasser und Tee auch trockener Kurwein möglich.

## 3. Morgendliche Schwitzpackung

In den frühen Morgenstunden wird dem Kurgast ein Ganzkörperwickel verabreicht. Hierbei wird durch die Steigerung der peripheren Durchblutung und der Anregung des Stoffwechsels der Abbau von Stoffwechselschlacken und Giftstoffen optimal gefördert.

## 4. Ruhe und Bewegung

Ein angemessenes Verhältnis von Ruhe und Bewegung, vorzugsweise in freier Natur, trägt dazu bei, Körper und Geist optimal zu regenerieren. Ideale Sportaktivitäten, um den Stoffwechsel anzuregen, sind z. B. Wandern, Nordic Walking, Schwimmen - für Ruhe & Entspannung sorgen Massagen, Entspannungstechniken und sonstige Wellnessanwendungen.

# Schrothkur

Ganzjährig buchbar (ausgenommen Weihnachten und Silvester)

Fasten ist der stärkste Appell an die natürlichen Selbstheilungskräfte des Menschen, sowohl leiblich wie seelisch gesehen.

(Dr. Heinz Fahrner)

## ... bei uns im Hotel

- Übernachtung im Einzel- od. Doppelzimmer, Appartement / Suite
- zu Beginn: Eingangsuntersuchung bei unseren Kurärzten (optional)
- ab 1. Kurtag: Morgentliche Schwitzpackung
  - Frühstück, Mittag- und Abendessen
  - Wechsel der Kurgetränke nach Trink- und Trockentag
  - begleitende Massagen und Wärmeanwendung (nach Voranmeldung)
  - Aktiv- und Entspannungsprogramm
- gegen Ende des Aufenthaltes: Individuelle Aufbaukost  
--> Körper wird wieder an "normale" Kost gewöhnt

*Natürlich  
gesund entgiften*

## Heilfasten Preise pro Person und Übernachtung

	bis 7 Übernachtungen	8-14 Übernachtungen	15-21 Übernachtungen
im Einzelzimmer ohne Balkon	€ 96,-	€ 94,-	€ 92,-
im Einzelzimmer mit Balkon	€ 102,-	€ 100,-	€ 98,-
Doppelzimmer mit Balkon zur Einzelnutzung	€ 117,-	€ 115,-	€ 113,-
Doppelzimmer Schwimmbadhaus	€ 93,-	€ 91,-	€ 89,-
Doppelzimmer Stammhaus	€ 96,-	€ 94,-	€ 92,-
Doppelzimmer Haus "Frieda"	€ 96,-	€ 94,-	€ 92,-
Doppelzimmer Haus "Ulrich"	€ 96,-	€ 94,-	€ 92,-
Wohlfühl-Suite Stammhaus	€ 106,-	€ 104,-	€ 102,-
2-Zimmer Appartement Stammhaus	€ 113,-	€ 111,-	€ 109,-
oder Haus "Frieda"	€ 113,-	€ 111,-	€ 109,-
Dachzimmer Studio Haus "Frieda"	€ 113,-	€ 111,-	€ 109,-

## Folgende Leistungen sind im Preis beinhaltet:

- Übernachtung in der entsprechenden Kategorie
- die Kurdiät sowie Getränke im Rahmen der Trinkordnung
- kuscheliger Bademantel für den Aufenthalt
- Aufbaudiät
- Nutzung der Bade- und Saunalandschaft

## Folgende Leistungen gegen Aufpreis:

- Morgentliche Schwitzpackung - pro Packung € 15,-
- Wohlfühlbehandlungen im Kosmetikstudio
- Massagen, Wärmeanwendungen, Krankengymnastik (die nicht von den Kurärzten verschrieben werden)
- Getränke, die über den Rahmen der Trinkordnung hinausgehen



# Unsere Zimmerpreise 2024

## Zimmerpreise

Unsere Zimmerpreise verstehen sich pro Person und Tag in Euro (€). Sie beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer, Bedienungsgelder, das Frühstücksbuffet, die Benutzung von Hallenbad, Whirlpool & Saunabereich. Alle Zimmer sind ausgestattet mit Dusche/ WC bzw. Bad/WC, Föhn, Wertfach oder Safe, Wohncke, Flatscreen, Radio, Telefon und überwiegend mit Balkon oder Terrasse.

Preise  
pro Person  
und Tag  
in € / Euro

## Zusatzbetten

Die Preise verstehen sich pro Tag inklusive Frühstücksbuffet.

Kinder bis 3 Jahre	kostenlos
Kinder 4 Jahre bis 6 Jahre	€ 23,-
Kinder 7 Jahre bis 12 Jahre	€ 26,-
Kinder 13 Jahre bis 15 Jahre	€ 30,-
ab 16 Jahre	€ 42,-

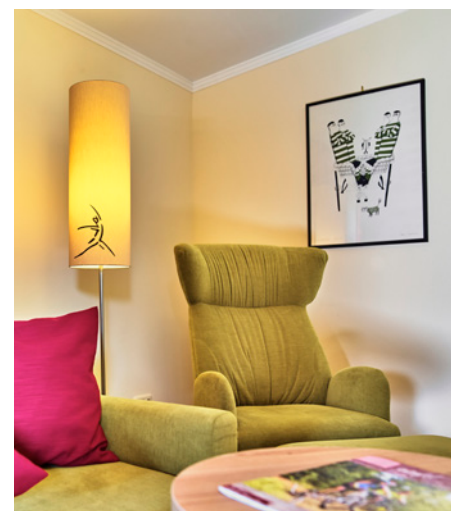
## Doppelzimmer mit Balkon

		ÜF	HP
<b>Stammhaus Typ A</b> Belegung mit 2-3 Personen, ca. 30 m <sup>2</sup>	bis 3 ÜN	70,-	96,-
	4 - 6 ÜN	68,-	94,-
	ab 7 ÜN	66,-	92,-
<b>Haus „Frieda“ Typ A</b> Belegung mit 2 Personen, ca. 26 m <sup>2</sup>	bis 3 ÜN	70,-	96,-
	4 - 6 ÜN	68,-	94,-
	ab 7 ÜN	66,-	92,-
<b>Haus „Frieda“ Typ B</b> Belegung mit 2 Personen, ca. 22 m <sup>2</sup>	bis 3 ÜN	67,-	93,-
	4 - 6 ÜN	65,-	91,-
	ab 7 ÜN	63,-	89,-
<b>Schwimmbadhaus Typ A</b> Belegung mit 2-3 Personen, ca. 25 m <sup>2</sup>	bis 3 ÜN	70,-	96,-
	4 - 6 ÜN	68,-	94,-
	ab 7 ÜN	66,-	92,-
<b>Haus „Ulrich“</b> Belegung mit 2-3 Personen, 30 m <sup>2</sup> oder 34 m <sup>2</sup>	bis 3 ÜN	70,-	96,-
	4 - 6 ÜN	68,-	94,-
	ab 7 ÜN	66,-	92,-



## Doppelzimmer ohne Balkon

		ÜF	HP
<b>Stammhaus Typ B</b> Belegung mit 2 Personen, ca. 27 m <sup>2</sup>	bis 3 ÜN	65,-	91,-
	4 - 6 ÜN	63,-	89,-
	ab 7 ÜN	61,-	87,-
<b>Haus „Frieda“ Typ B</b> Belegung mit 2 Personen, ca. 22 m <sup>2</sup>	bis 3 ÜN	65,-	91,-
	4 - 6 ÜN	63,-	89,-
	ab 7 ÜN	61,-	87,-





Preise  
pro Person  
und Tag  
in € / Euro

## Doppelzimmer zur Alleinnutzung

<b>Aufpreis pro Nacht</b>	<b>15,-</b>
---------------------------	-------------

## Einzelzimmer mit Balkon

		ÜF	HP
<b>Stammhaus oder Haus Ulrich Typ A</b>	<b>bis 3 ÜN</b>	<b>79,-</b>	<b>105,-</b>
Belegung mit 1 Person, ca. 20-22 m <sup>2</sup>	<b>4 - 6 ÜN</b>	<b>77,-</b>	<b>103,-</b>
	<b>ab 7 ÜN</b>	<b>75,-</b>	<b>101,-</b>

## Einzelzimmer ohne Balkon

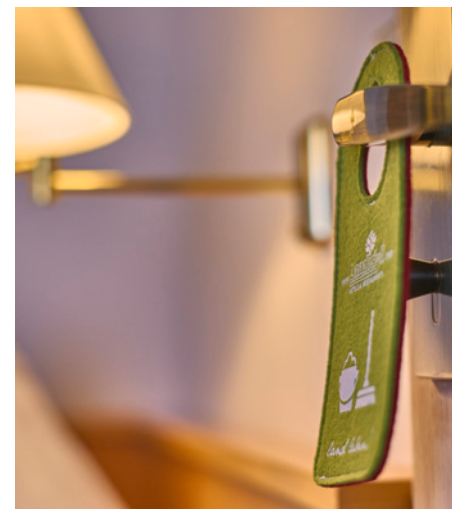
<b>Stammhaus oder Haus Frieda Typ B</b>	<b>bis 3 ÜN</b>	<b>73,-</b>	<b>96,-</b>
Belegung mit 1 Person, ca. 16-18 m <sup>2</sup>	<b>4 - 6 ÜN</b>	<b>71,-</b>	<b>94,-</b>
	<b>ab 7 ÜN</b>	<b>69,-</b>	<b>92,-</b>

## Suiten mit Terrasse

<b>Stammhaus Wohlfühl-Suite</b>	<b>bis 3 ÜN</b>	<b>82,-</b>	<b>108,-</b>
Belegung mit 2-4 Personen, ca. 40 m <sup>2</sup>	<b>4 - 6 ÜN</b>	<b>80,-</b>	<b>106,-</b>
	<b>ab 7 ÜN</b>	<b>78,-</b>	<b>104,-</b>

## Appartements mit Balkon

<b>Stammhaus oder Haus Frieda 2-Zimmer-Appartement</b>	<b>bis 3 ÜN</b>	<b>89,-</b>	<b>115,-</b>
Belegung mit 2-4 Personen, ca. 50 m <sup>2</sup>	<b>4 - 6 ÜN</b>	<b>87,-</b>	<b>113,-</b>
	<b>ab 7 ÜN</b>	<b>85,-</b>	<b>111,-</b>
<b>Dachzimmer-Studio Haus Frieda</b>	<b>bis 3 ÜN</b>	<b>89,-</b>	<b>115,-</b>
Belegung mit 2-4 Personen, ca. 60 m <sup>2</sup>	<b>4 - 6 ÜN</b>	<b>87,-</b>	<b>113,-</b>
	<b>ab 7 ÜN</b>	<b>85,-</b>	<b>111,-</b>



## Wohlfühltage

- 2 x Übernachtung mit Halbpension
- Obstkorb und Bademäntel auf dem Zimmer
- Begrüßungscocktail
- Nutzung unserer Bade- und Saunalandschaft

Einzelzimmer .....	220,-
Doppelzimmer .....	200,-
Wohlfühl-Suite .....	226,-
Dachzimmer-Studio .....	240,-
2-Zimmer-Appartement .....	240,-



## Verwöhntage

- 2 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 1 x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- **1 x Festliches 6-Gang-Abendmenü mit Aperitif und abschließendem Kaffee**
- Obstkorb und Bademäntel auf dem Zimmer
- Begrüßungscocktail
- Nutzung unserer Bade- und Saunalandschaft

Einzelzimmer .....	234,-
Doppelzimmer .....	216,-
Wohlfühl-Suite .....	240,-
Dachzimmer-Studio .....	254,-
2-Zimmer-Appartement .....	254,-



## Zeit für mich

- 3 x Übernachtung mit Halbpension
- Obstkorb und Bademäntel auf dem Zimmer
- Begrüßungscocktail
- Nutzung unserer Bade- und Saunalandschaft

Einzelzimmer mit Balkon .....	325,-
Doppelzimmer mit Balkon .....	295,-
Wohlfühl-Suite .....	334,-
Dachzimmer-Studio .....	355,-
2-Zimmer-Appartement .....	355,-



## Kleine Auszeit

- 3 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 2 x Abendessen im Rahmen der Halbpension
- **1 x Festliches 6-Gang-Abendmenü mit Aperitif und abschließendem Kaffee**
- Begrüßungscocktail
- Obstkorb und Bademäntel auf dem Zimmer
- Nutzung unserer Bade- und Saunalandschaft

Einzelzimmer .....	335,-
Doppelzimmer .....	308,-
Wohlfühl-Suite .....	344,-
Dachzimmer-Studio .....	365,-
2-Zimmer-Appartement .....	365,-



## Süßes Nichtstun

- 4 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Begrüßungscocktail
- Obstkorb auf dem Zimmer bei Anreise
- Bademäntel auf dem Zimmer
- Nutzung unserer Bade- und Saunalandschaft

Einzelzimmer .....	422,-
Doppelzimmer .....	386,-
Wohlfühl-Suite .....	434,-
Dachzimmer-Studio .....	462,-
2-Zimmer-Appartement .....	462,-





## Fit & Gesund

- 5 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Begrüßungscocktail
- Bademäntel und Obstkorb auf dem Zimmer bei Anreise
- Nutzung unserer Bade- und Saunalandschaft
- pro Person:
  - eine Rückenmassage
  - eine Ganzkörpermassage oder eine Lymphdrainage

<b>Einzelzimmer</b> .....	<b>587,-</b>
<b>Doppelzimmer</b> .....	<b>542,-</b>
<b>Wohlfühl-Suite</b> .....	<b>612,-</b>
<b>Dachzimmer-Studio</b> .....	<b>647,-</b>
<b>2-Zimmer-Appartement</b> ..	<b>647,-</b>



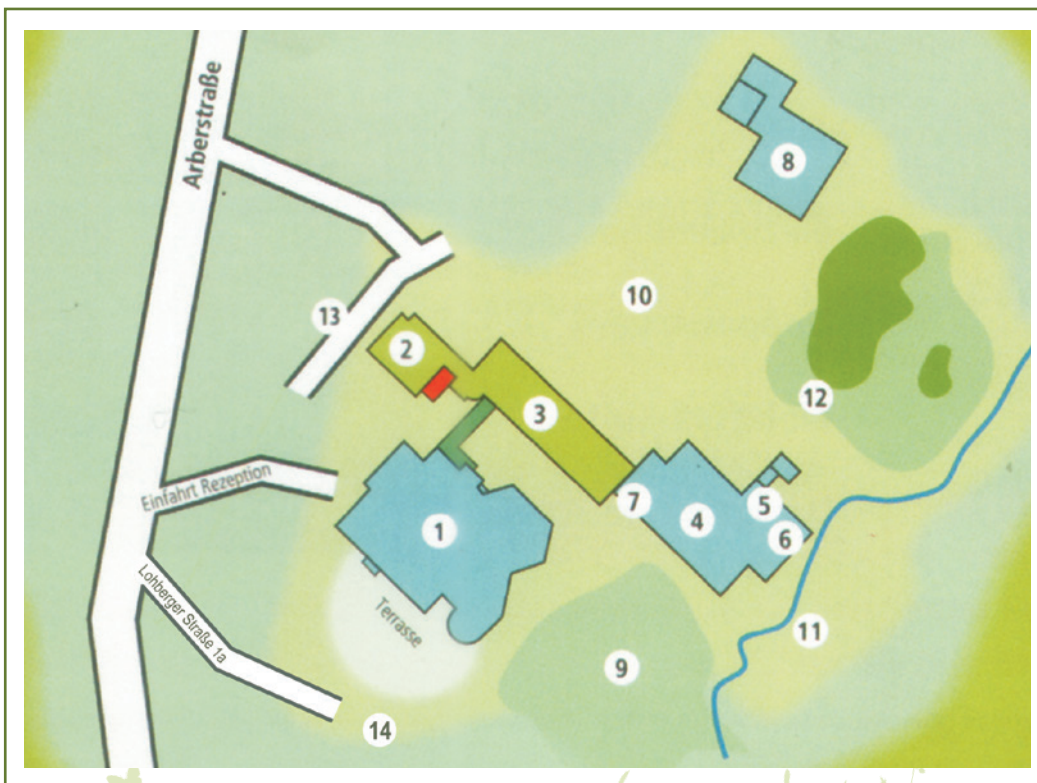
## Wanderwoche

- 7 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Begrüßungscocktail
- Bademäntel auf dem Zimmer
- Nutzung unserer Bade- und Saunalandschaft
- Wanderkarte
- Wandertipps und Tourenbeschreibungen
- 2 x Lunchpaket für Ihre Wanderpausen
- Leih-Nordic-Walking-Stöcke
- Leihrucksäcke

<b>Einzelzimmer</b> .....	<b>722,-</b>
<b>Doppelzimmer</b> .....	<b>669,-</b>
<b>Wohlfühl-Suite</b> .....	<b>753,-</b>
<b>Dachzimmer-Studio</b> .....	<b>802,-</b>
<b>2-Zimmer-Appartement</b> ..	<b>802,-</b>



## Unsere Hotelanlage



- 1 Stammhaus, Restaurant, Frühstücksraum, Rezeption
- 2 Haus "Frieda"
- 3 Schwimmbadhaus
- 4 Hallenbad
- 5 Sauna
- 6 Fitnessraum
- 7 Kosmetikstudio
- 8 Haus "Ulrich"
- 9 Liegewiese
- 10 Hotel-Parkplatz
- 11 Kastlmühlerbach
- 12 Parkanlage
- 13 Auffahrt zum Parkplatz, Haus "Ulrich"
- 14 Physiopraxis Plötz



# Natürlich fit im Bayerischen Wald

## Faszinierende Naturlandschaft

Der Lamer Winkel mit seinen drei Orten Arrach, Lam und Lohberg liegt eingebettet in einer hufeisenförmigen Bergkette, umrahmt von den meisten Eintausendern des Bayerischen Waldes.

Nordic Walking, Reiten, Radfahren und Mountainbiken im Sommer, Langlaufen, Schneeschuhwandern und Skifahren im Winter - wir nennen es unser Fitness-Studio draußen.

- ✓ Wanderung zum Großen und Kleiner Osser
- ✓ Ein Besuch im Lamer Osserbad
- ✓ Rundweg um den Kl. Arbersee
- ✓ Bayerwald-Tierpark in Lohberg
- ✓ Wanderung zu den Riesloch-Wasserfällen
- ✓ Besuch des Arracher Seeparks mit der Erlebnis-Minigolfanlage
- ✓ ...
- ✓ ...
- ✓ ...

## Bademäntel

Bademäntel erhalten Sie an der Rezeption gegen eine Gebühr von 3,00 € (einmalig).

## Bezahlung

Die Hotelrechnung kann mit EC-Karte, Kreditkarte (Visa, Master) oder bar beglichen werden. Alle Hotelrechnungen buchen wir gerne auf Ihre Zimmerrechnung.

## Frühstück

Unser ausgiebiges und abwechslungsreiches Frühstücks-büffet bieten wir ab 7.30 Uhr bis 11 Uhr in unserem Frühstücks-Wintergarten an.

## Halbpension

Im Rahmen der Halbpension servieren wir ein 4-Gang-Menü mit Suppe oder Vorspeise, Salatbüffet, Auswahl verschiedener Hauptgänge sowie Dessertauswahl. Die Halbpension kann nur für den kompletten Aufenthalt gebucht werden.

## Hotel

Unser Stammhaus, Schwimmbadhaus und Haus "Frieda" sind miteinander verbunden. Restaurant, Frühstücks-Wintergarten sowie Rezeption befindet sich im Stammhaus, der Wellnessbereich sowie Kosmetikstudio im Schwimmbadhaus und die Massagepraxis in unmittelbarer Nachbarschaft. Das Haus "Ulrich" ist ca. 70 Meter vom Hotel entfernt inmitten unserer Gartenanlage sehr ruhig gelegen.

## Hotelpreise

Unsere Zimmerpreise verstehen sich pro Person und Tag. Sie beinhalten die gesetzliche Mehrwertsteuer, Bedienungsgelder, das Frühstücksbüffet, die Benutzung von Hallenbad, Whirlpool und Saunabereich. Alle Zimmer sind ausgestattet mit Dusche/WC bzw. Bad/WC, Föhn, Wertfach oder Safe, Wohncke, Flatscreen, Radio, Telefon.

## Hunde

Hunde sind bei uns willkommen - wir berechnen pro Tag 7,00 €. Wir bitten Sie, eine entsprechende Hundedecke oder ein Körbchen mitzubringen. Hunde dürfen mit aufs Zimmer, auf die Hotelterrasse und in den Garten. Wenn es für Sie möglich ist, bitten wir Sie, Ihren vierbeinigen Freund während des Frühstücks und Abendessens auf dem Zimmer zu lassen - andernfalls geben Sie uns bitte Bescheid, damit wir einen geeigneten Tisch reservieren können.

## Kurabgabe

Die Kurtaxe der Gemeinde Lam wird gesondert berechnet. 2,00 € pro Person am Tag - 0,80 € pro Kind (6-15 Jahre) am Tag.

## Massage (unterhalb des Hotels)

Physiopraxis Plötz - für alle Kassen zugelassen. Terminvereinbarung über die Reservierung/Rezeption, direkt bei Physio Plötz (Tel. 09943-903155) oder per Email: [info@physio-ploetz.de](mailto:info@physio-ploetz.de).

## Restaurant - Öffnungszeiten

Mittagessen:

11.30 Uhr bis 13.30 Uhr (kleine Karte, nur Hotelgäste)

Abendessen:

18.00 Uhr bis 20.30 Uhr (HP oder à la carte)

## Stornierung

Im Falle einer kurzfristigen Stornierung werden wir versuchen, die oder das Zimmer anderweitig zu vermieten. Ist uns das nicht möglich, so sind wir berechtigt, Ihnen 80 % des Zimmerpreises in Rechnung zu stellen. Wir empfehlen deshalb den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

## Transfer

Bei Bahnreise empfehlen wir den Bahnhof Lam od. Furth im Wald (ca. 25 km von Lam entfernt). Wir organisieren gerne einen Transfer nach Furth im Wald, pro Fahrt 45,00 €.

## Wellness

Unser Wellnessbereich mit großzügigem Hallenschwimmbad, Whirlpool, Saunabereich und Fitnessraum ist von allen Zimmern (außer Haus "Ulrich") unter Dach zu erreichen.

Der Badebereich ist täglich von 7.00 Uhr bis 20.00 Uhr geöffnet.

## Saunabereich

Es laden ein ... Finnische Sauna (90°C) im Freien, Bio-Sanarium (65°C) mit Lichttherapie, Dampfbad und Physiotherm-Infrarotkabine - Tauchbecken, Schwallbrause, Fußwärmebecken, Erlebnisdusche, Ruheraum.

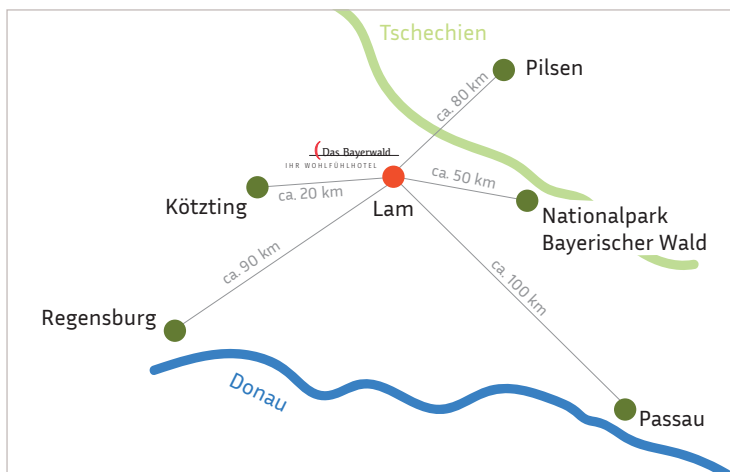
Unser Saunabereich ist täglich von 14 bis 20 Uhr geöffnet.

## W-Lan

In allen Zimmerkategorien sowie allen öffentlichen Bereichen steht W-Lan kostenlos zur Verfügung.



*Natürlich gut ankommen*



## (Das Bayerwald

IHR WOHLFÜHLHOTEL

Landidyll Hotel "Das Bayerwald"  
Friederike Jäger  
Arberstraße 73  
93462 Lam

Tel 09943 / 9530  
Fax 09943 / 953189  
info@das-bayerwald.de  
www.das-bayerwald.de

